

GRUPPEN UND ORGANISATIONEN

- ① Deutscher Diabetikerbund Landesverband Saarland e.V. Diabetikersportgruppen Saarland e.V.
- ② Frauenselbsthilfe Krebs Landesverband Saarland Gruppe St. Wendel
- ③ GA Gamblers Anonymous
- ④ Asbestose Selbsthilfegruppe Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.
- ⑤ Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe im Saarland e.V.
- ⑥ Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V.
- ⑦ Apfelbaum e.V.
- ⑧ Restless Legs Syndrom (RLS)
- ⑨ Selbsthilfe SeelenLaute Saar
- ⑩ SHG für Frauen, die von narzisstischer Gewalt betroffen sind
- ⑪ Blinden- und Sehbehindertenverein für das Saarland e.V.
- ⑫ AA Anonyme Alkoholiker – Neunkirchen
- ⑬ Deutsche Gesellschaft für Muskelerkrankte Saarland e.V.
- ⑭ Regionalgruppe Saarland im Deutschen Psoriasis Bund e.V.
- ⑮ Verein Horizont Neunkirchen e.V.
- ⑯ Landesverband Psychiatrie-Erfahrener (LVPE) Saar e.V.
- ⑰ Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. Landesverband Saar
- ⑱ Landesverband der Kehlköpferierten Saarland e.V.
- ⑲ Elterninitiative Krebskranker Kinder im Saarland e.V.
- ⑳ Deutscher Schwerhörigenbund Ortsverein Neunkirchen e.V.
- ㉑ Deutsche ILCO Gruppe Saarbrücken
- ㉒ Herzgruppen Saar e. V. – Neunkirchen
- ㉓ SternenEltern Saarland e.V.
- ㉔ KISS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland Saarländisches Bündnis gegen Depressionen

HIER FINDEN SIE ALLE AUSSTELLER



P Parkmöglichkeiten finden Sie hier:
• Parkhaus Saarparkcenter

SELBST HILFE TAG

der gesetzlichen
Krankenkassen
im Saarland



9. September 2023

11:00 bis 17:00 Uhr
Stummplatz Neunkirchen





Liebe Saarländerinnen
und Saarländer,

Selbsthilfe ist Hilfe auf Augenhöhe. Zahlreiche Ehrenamtliche und Betroffene leisten in Selbsthilfegruppen hervorragende Arbeit mit einer besonderen Form des Verständnisses und dem richtigen Maß Empathie. Dieses Engagement hilft kranken oder behinderten Menschen ganz konkret. In den Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die eine Erkrankung, ein psychisches oder soziales Problem haben, zum Austausch. Hier finden sie Hilfe und Unterstützung.

Gemeinsam mit anderen suchen die Betroffenen oder die Angehörigen nach Möglichkeiten, um ihre Lebenssituation besser bewältigen zu können. In der Gruppe trifft man auf gegenseitiges Verständnis, Wissen und Erfahrungen werden geteilt. Deshalb sind Selbsthilfegruppen eine wichtige und wirkungsvolle Ergänzung zur professionellen Hilfe. Ihre Arbeit stellt einen bedeutsamen inklusiven Baustein, der für viele ein Schlüssel zu mehr Teilnahme und zu mehr Lebensqualität ist. Zudem sind sie Anlaufstellen für viele Begegnungen, die einer Ausgrenzung und oft auch einer Vereinsamung entgegenwirken.

Gerne bin ich Schirmherrin des 4. Selbsthilfetages im Saarland, der das soziale Ehrenamt würdigt und den Akteuren die Gelegenheit gibt, die vielen Facetten ihrer Arbeit der Öffentlichkeit zu präsentieren. Den Initiatoren der Selbsthilfegruppen und den gesetzlichen Krankenkassen danke ich sehr herzlich für ihr Engagement. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft. Sie alle können sehr stolz darauf sein, was sie bewegen.

Ich wünsche dem Selbsthilfetag 2023 unter dem Motto ‚Stark vernetzt jetzt erst recht‘ einen erfolgreichen Verlauf, allen Gästen alles Gute und viel Erfolg für die Zukunft.

Anke Rehlinger,
Ministerpräsidentin des Saarlandes



SELBSTHILFE HAUTNAH ERLEBEN!

Erleben Sie spannende Interviews zur Selbsthilfearbeit, ein kulturelles Rahmenprogramm mit Tanz und Musik, sowie Mitmach-Aktionen für Groß und Klein, präsentiert von Moderator und Zauberkünstler Markus Lenzen.

Schlendern Sie über den Stummplatz und informieren Sie sich über die wichtige Arbeit der verschiedenen Gruppen und Akteure der Selbsthilfe im Saarland.

Einfach QR-Code Scannen und mehr erfahren.



Die gesetzlichen Krankenkassen im Saarland



DIE GKV GEMEINSCHAFTSFÖRDERUNG SELBSTHILFE IM SAARLAND

Die gesetzlichen Krankenkassen im Saarland haben sich zur GKV-Gemeinschaftsförderung zusammengeschlossen und fördern gemeinschaftlich die gesundheitsbezogene Selbsthilfe. Sie schätzen die Arbeit der Selbsthilfegruppen und -verbände sehr und unterstützen diese bereits seit vielen Jahren.

Selbsthilfegruppen sind ein wichtiger Bestandteil des Gesundheitssystems und leisten einen maßgeblichen Beitrag dazu, die Situation chronisch kranker oder behinderter Menschen und auch ihrer Angehörigen durch Angebote der Selbsthilfe zu verbessern.

Die Arbeit in den Selbsthilfegruppen erfolgt überwiegend ehrenamtlich und nimmt einen hohen gesellschaftlichen Stellenwert ein. Daher freuen wir uns erneut, mit Unterstützung der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland (KISS), den GKV-Selbsthilfetag in Neunkirchen zu veranstalten und den Akteuren die Möglichkeit zu geben, ihre wichtige Arbeit der Öffentlichkeit zu präsentieren und die Menschen dazu zu motivieren sich ebenfalls in der Selbsthilfe zu engagieren.

Denn gerade in diesen herausfordernden Zeiten sollte man sich erst recht vernetzen und füreinander eintreten. Denn aktiv und stark ist man nur Miteinander und Gemeinsam!

