

Veranstalter

Arbeitsgemeinschaft für gesundheitliche Aufklärung im Landkreis Saarlouis

Kontakt

Stephan Ströher, Gesundheitsamt Saarlouis, Tel. 06831/444-773

Infostände

Alopecia Areata e.V. Deutschland (Kreisrunder Haarausfall)

ampu Selbsthilfe Landkreis Saarlouis

BDH - Bundesverband Rehabilitation e.V.

Betreuungsbehörde Saarlouis

Demenzverein Saarlouis

Deutscher Allergie- und Asthmabund

Deutscher Diabetiker Bund

Deutsche Rheuma-Liga

Frauenselbsthilfe Krebs Saarlouis

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Saarlouis e.V.

Gesundheitsamt Saarlouis

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland

Pflegestützpunkt Saarlouis

Post-Covid Selbsthilfegruppe

Post-Vac Saarbrücken (Impfschäden)

Selbsthilfe Körperbehinderter Saarland

Selbsthilfe Seelenlaute Saar

Sterneneltern Saarland

Suchtfachstelle des Landkreises Saarlouis

VdK Sozialverband - Schwalbach/Elm/Hülzweiler

Verband der Kehlkopfloren Saarland e.V.

Selbsthilfe- und Gesundheitstag

Sonntag, 25.06.2023

14:00 Uhr – 18:00 Uhr

Gemeindesaalbau Schwalbach



FACHVORTRÄGE

Bewältigung von Krisen

Long Covid/Post Covid

INFOSTÄNDE

Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen

BUNTES RAHMENPROGRAMM

KAFFEE UND KUCHEN

Die Arbeitsgemeinschaft für gesundheitliche Aufklärung lädt alle Interessierten herzlich ein!



Eine Kooperation von:
Gemeinde Schwalbach und
Landkreis Saarlouis

Die Selbsthilfe ist ein Ort des Gedankenaustausches und der Erkenntnis, dass man nicht allein ist. Am Selbsthilfe- und Gesundheitstag wollen wir bei Betroffenen und Ärzten das Bewusstsein über das Vorhandensein von Selbsthilfegruppen schärfen und zeigen, wie viele Menschen sich in diesen Gemeinschaften engagieren und Hilfe finden. Wir laden Sie herzlich ein, sich ein Bild von dem breiten Angebot zu machen.

Zu verschiedenen Themen finden außerdem medizinische Fachvorträge statt.

Was wird geboten?

- ✓ Ausstellungen regionaler Anbieter im Bereich Selbsthilfe, Gesundheit, Ernährung, Sport, Vereine und Verbände
- ✓ Expertengespräche
- ✓ Kostenlose Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinmessungen durch das Team des Gesundheitsamtes Saarlouis

Das Rahmenprogramm umfasst:

- ✓ **Tanz der Vorschulkinder** - Villa Albero-Schule
- ✓ **Seifenblasen und Luftballon Kunst** - ArtisTick Saarlouis
- ✓ **Line-Dance** - Tanzgruppe der Rheuma-Liga Saar

Besondere Angebote:

- ✓ Hilfe bei der Antragstellung zur Schwerbehinderung (bitte alle erforderlichen Unterlagen mitbringen)

Der Eintritt ist frei
Alle Veranstaltungsorte sind barrierefrei

PROGRAMM

Gemeindesaalbau - Großer Saal Infostände, Rahmenprogramm, Kaffee & Kuchen

14:00 Uhr

Eröffnung: Karen Benesch
Leiterin des Gesundheitsamtes Saarlouis

Grußworte: Schirmherr Hans-Joachim Neumeyer
Bürgermeister der Gemeinde Schwalbach

Patrik Lauer
Landrat des Landkreises Saarlouis

Gemeindesaalbau - Kleiner Saal Vorträge

14:30 Uhr

Glücklich durch die Krise - (wie) geht das?

Anschließend kleine Sinnesreise

Referentin: Dr. Astrid Weyerich-Gerhardt

16:00 Uhr

Longcovid /Postcovid: die Fakten! Was hilft wirklich?

Referent: Dmitrij Tschausovsky, Assistenzarzt
Universitätsklinikum Homburg, Innere Medizin,
V Pneumologie, Allergologie, Beatmungs- und
Umwelt-Medizin

Programmänderungen vorbehalten