

# EIN STARKES WIR - FÜR EIN STARKES DU!



[www.nele-saarland.de](http://www.nele-saarland.de) / [www.awo-saarland.de/phoenix/](http://www.awo-saarland.de/phoenix/)

[www.saar.lsvd.de/lsvd-saar-ev-saarbruecken](http://www.saar.lsvd.de/lsvd-saar-ev-saarbruecken)

[www.das-saarland-lebt-gesund](http://www.das-saarland-lebt-gesund)



DAS GEMEINNÜTZIGE  
WORKSHOPKONZEPT FÜR  
JUGENDLICHE, KINDER, ELTERN UND  
MULTIPLIKATOREN



## DU & DU

EINFACH DUSEIN

## GESTALTE DEINEN FEEL-FREE-ROOM

*Selbstfindung - Medien -  
Sexualisierte Gewalt*



SCANNE MICH

[WWW.FACEBOOK.COM/  
DUUNDDUEINFACHDUSEIN](http://WWW.FACEBOOK.COM/DUUNDDUEINFACHDUSEIN)



## UNSERE WORKSHOP-MODULE FÜR GEMEINÜTZIGE INSTITUTIONEN, BILDUNGSEINRICHTUNGEN UND VEREINE

Wählen Sie einfach die für Ihre Zielgruppe  
passenden Module aus, kontaktieren Sie uns und  
gestalten Sie Ihren eigenen Feel-Free-Room:

### 1. "PFOTEN WEG, DIGGA!"

*Themenfeld: Prävention  
sexueller Gewalt*

*Für Kinder (ab 11. J.) und  
Jugendliche*

*Dauer 1,5 Std., inklusive Pause*

Was tun, wenn mich  
jemand sexuell berührt,  
ohne dass ich das  
möchte? Ist das  
überhaupt erlaubt?  
Was tun, wenn mir  
jemand ein Nacktfoto  
auf´s Handy schickt?  
Oder eins von mir will?  
Wie gehe ich vor, damit  
so etwas gar nicht erst  
passiert?

### 2. "AUFGEPASST - GRENZEN KENNEN"

*Themenfeld: Prävention  
sexueller Gewalt*

*Für Erwachsene*

*Dauer 1,5 Std., inklusive  
Pause*

Erwachsene sind für den  
Schutz von Kindern und  
Jugendlichen  
verantwortlich.  
Deshalb ist es wichtig,  
Informationen zu  
sexualisierter Gewalt zu  
haben und  
möglicherweise  
Betroffene besser  
unterstützen zu können.

### 3. "COMING OUT"

*Themenfeld: Sexuelle  
Identität*

*Für Jugendliche und  
Erwachsene*

*Dauer 1,5 Std., inklusive  
Pause*

Schwul, lesbisch, bi,  
trans\* - wie gehe ich  
damit um? Der Workshop  
erläutert die  
verschiedenen Phasen  
des Coming Outs und  
gibt einen Überblick über  
die gegenwärtige  
Situation in Deutschland.  
Es wird auf Hürden des  
Coming Out-Prozesses  
hingewiesen und  
Handlungsweisen  
werden aufgezeigt,  
sodass ein Coming Out  
gelingen kann, bzw. wie  
betroffenen Personen  
unterstützt werden  
können.

### ANFRAGEN AN:

E-MAIL: [INFO@PUGIS.DE](mailto:INFO@PUGIS.DE) ODER

TEL.: 0681/59535090

Bitte geben Sie das gewünschte  
Modul bzw. die Module, Zielgruppe,  
die voraussichtliche Gruppengröße  
und den Veranstaltungsrahmen bei  
Ihrer Anfrage mit an. **Unsere  
Angebote sind kostenfrei.**

FINDE  
DEINEN  
WEG



**DU & DU**

EINFACH DUSEIN