

Aktionstag „Homburg lebt gesund“

18.09.2021, 10 – 16 Uhr

Christian-Weber-Platz Homburg



Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste des Aktionstags,

ich freue mich sehr, Sie nach einem Jahr Pause wieder beim Aktionstag „Homburg lebt gesund“ begrüßen zu können. Wie wichtig unser aller Gesundheit ist, haben wir in den vergangenen Monaten - unfreiwillig - erleben können. Ich hoffe, Sie sind bis jetzt gesund durch diese schwierige Zeit gekommen.

Durch mehrere Lockdowns blieb nicht nur der gesellschaftliche Alltag auf der Strecke, auch Körper und Seele litten unter der Corona-Pandemie – und tun es vielleicht noch immer. Deshalb bin ich sehr froh, dass wir in diesem Jahr wieder einen Aktionstag „Homburg lebt gesund“ anbieten können. Ich hoffe, für Sie und Ihre Lieben ist ein Angebot dabei, das Sie vielleicht auch in der kommenden Zeit begeistern wird oder Ihnen hilft.

Vielen Dank an alle, die heute ihr Unternehmen, ihren Verein, ihre Praxis oder Organisation angemeldet haben und sich einem hoffentlich breiten Publikum präsentieren. Auch für Sie waren die vergangenen Monate nicht einfach. Gemeinsam schaffen wir es sicherlich wieder in „normalere“ Zeiten.

Seit 2011 ist die Stadt Homburg beim Programm „Das Saarland lebt gesund“ mit dabei. Unser Ziel ist es, mehr Gesundheit und Bewegung in die Stadt zu bringen. Aus diesem Grund setzen wir uns dafür ein, dass alle Menschen von einem vielfältigen Gesundheitsangebot profitieren können. Schauen Sie sich um, machen Sie mit, probieren Sie aus und nehmen Sie die Angebote wahr, die mit großer Mühe, Kreativität und dem nötigen Know-how von den Ausstellern vorbereitet wurden. Dabei wünsche ich Ihnen allen, ob Besucherin/Besucher oder Aussteller/in viel Spaß, einen schönen Tag mit vielen Inspirationen und das Wichtigste: Bleiben Sie gesund!

Ihre Christine Becker

Beigeordnete der Kreis- und Universitätsstadt Homburg

Mit freundlicher Unterstützung von:



PHAST



Es heißen Sie an ihren Ständen herzlich willkommen:

Homburg 

Kreis- und Universitätsstadt

Informationsstand der Stadt Homburg



Informationen zur Kampagne „Das Saarland lebt gesund!“, Gesundheitsrad als interaktives Element der ganzheitlichen Gesundheitsförderung



Vorstellung von Sanitätsdienst, Besuchs- und Begleitungsdienst mit Therapiehund, Rettungshundestaffel, Katastrophenschutz



Informationsstand zu „Cross against cancer“ und Selbsthilfegruppe Brustkrebs Saarpfalz



Informationsstand zu den Bereichen Selbstbestimmtes Wohnen und Wohnen in Gastfamilien für Menschen mit Behinderung, Glücksrad, Luftballons



Informationsstand zu Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflege, Besuchsdienst "Türen öffnen"



Informationsstand mit Körperanalyse
und Körperfettwaage, Gewinnspiel



TAGESPFLEGE VILLA KAISER

WWW.PSP-HOMBURG.DE • TELEFON (06841) 93 43 - 22

Informationsstand zu altersgerechter
Betreuung für Ältere und
Demenzkranken, um daheim-pflegende
Angehörige stundenweise zu entlasten



Die Feuerwehr Homburg präsentiert
sich mit einem Informationsstand
und ihrer Drehleiter,
Hüpfburg und Wasserspiele für Kinder



Vorstellung der neuen Einrichtung
"Seniorenwohnpark am Erbach",
insbesondere Vitalpflege



Vorstellung und Informationen zu
Medicus (ambulanter Dienst),
Anti-Aging mit Musik und Bewegung



Es werden türkische vegetarische
Spezialitäten und Mokka angeboten



Information und Beratung zur Selbsthilfe
im Saarland wie z.B. Anonyme
Alkoholiker, Bipolar-Erfahrene,
Hypophysen- und
Nebennierenerkrankungen und die
Sternenkinder Homburg



Informationen zum Thema Adipositas
allgemein und zur Adipositas- und
metabolischen Chirurgie

Freuen Sie sich auf Auftritte von



Die Rope-Skipper des TV Kübelberg
13 Uhr und 14.30 Uhr



Die Tanzgruppe Souvenir
11.30 Uhr, 12.15 Uhr und 13.45 Uhr