



Homburg 

Kreis- und Universitätsstadt

www.homburg.de

Vortrag der Bosch BKK „Schlafstörungen erfolgreich bewältigen“

**Alles über das wichtigste Drittel
des Lebens: Fragen, Antworten und
Lösungsvorschläge für einen erhol-
samen und gesunden Schlaf!**

Referent: Dr. H.-G. Weeß
Leiter der Schlafmedizin am Pfalzkrlinikum

Di. 24.09.19

18.30–20.00 Uhr



Bettgeflüster
Die BKK-Kampagne
für gesunden Schlaf

Großer Sitzungssaal des Rathauses

Der führende Schlafexperte Dr. Hans-Günter Weeß lüftet das Geheimnis um den Schlaf und verrät Tipps und Tricks, wie wir tiefenentspannt ins Reich der Träume abtauchen können. Denn der Schlaf ist mehr als nur die kurze Pause zwischendurch. Er ist Muntermacher, Kraftquelle, Gedächtnisbooster und Depressionschutz in einem – ganz abgesehen davon, dass er uns frisch und gesund aussehen lässt.



BOSCH

BKK