

Selbsthilfe in Bewegung

*Fortbildungsprogramm
2019*

*Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe im Saarland*



Liebe Selbsthilfegruppenmitglieder,

auch in 2019 haben wir für Sie ein umfangreiches Fortbildungsprogramm zusammengestellt.

Gerne kommen wir Ihrem Wunsch entsprechend, wieder in die Regionen. So werden fünf Veranstaltungen in den Landkreisen und drei Tagesveranstaltungen in Saarbrücken stattfinden.

Der im letzten Jahr einberufene Fortbildungsbeirat hatte so viele Themen zusammengetragen, dass wir diese auch in 2019 berücksichtigen konnten und ein vielfältiges und interessantes Programm zusammengestellt haben.

Dank einer Projektförderung durch die AOK können wir die zweistündigen Workshops kostenlos anbieten. Die Tagesveranstaltungen - jeweils samstags von 10 - 16 Uhr - kosten wie bisher ein Teilnahmebeitrag von 15 € pro Person.

Bei allen Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung bei der KISS erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.

Tel. 0681/960213-0

E-Mail: kontakt@selbsthilfe-saar.de

Fax: 0681/960213-29

Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Bei den Tagesworkshops ist die Anmeldung erst dann gültig, wenn der Teilnahmebeitrag von 15 € pro Person auf dem KISS Konto eingegangen ist.

Das Konto lautet:

LV SELBSTHILFE BIC SAKSDE55XXX,
IBAN DE73 5905 0101 0016 5637 85.

Bitte teilen Sie uns Ihren individuellen Unterstützungsbedarf frühzeitig mit:

- Ich bin Rollstuhlfahrer*in
- Ich benötige Gebärden- oder Schriftdolmetscher
- Ich benötige Assistenz, bitte genau angeben _____

Die Zukunft der Selbsthilfegruppe

Mittwoch, 24.04.2019

18 - 20 Uhr

Raum 201, Landratsamt
Am Forum | 66424 Homburg

Referentin: Birgit Weiß
Coach und Unternehmensberaterin, Ottweiler

Wir wollen an diesem Abend gemeinsam darüber sprechen, wie Selbsthilfegruppenarbeit zukunftsfähig gestaltet werden kann.

- Was sind aus Ihren Erfahrungen förderliche und hinderliche Faktoren?
- Wie können im Rahmen einer kritischen Betrachtung der bisherigen Arbeit auch Schwächen identifiziert werden?
- Können, dürfen und müssen wir auch mal alte Muster aufbrechen und neue Wege gehen?

Die Veranstaltung soll Anregungen geben und Impulse setzen, die Arbeit in der Selbsthilfegruppe auch mal zu hinterfragen und an neue Gegebenheiten und Bedingungen anzupassen.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: keine

Kreative Methoden in der Selbsthilfearbeit – Aktivierung - Reflektion - Motivation

Samstag, 11.05.2019

10 - 16 Uhr | Tagesworkshop

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfe im Saarland
Futterstraße 27 | 66111 Saarbrücken

Referentin: Doris Bogendörfer
Kommunikationstrainerin und **wingwave-**
Coach, Saarbrücken

Der Workshop gibt Ihnen Gelegenheit neue und kreative Techniken auszuprobieren und Ihren Methodenkoffer für die Gestaltung Ihrer Treffen aufzufüllen.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen das praktische Erleben der neuen Techniken und der Austausch der gemachten Erfahrungen. Sie lernen einige der folgenden Methoden kennen:

- Erwartungsinventar
- Wachsende Gruppe
- Metapher – Meditation
- Arbeiten mit Bildkarten
- Brainwalking
- Geleitete Fantasiereise
- Impact-Technik
- Motorinspektion
- Sandwich-Methode

Maximal 12 Teilnehmende

Kosten: 15 €/Person

Anmeldung bis 03.05.2019

Ermutigung und Motivation für die Arbeit in der Selbsthilfegruppe

Dienstag, 21.05.2019

18 - 20 Uhr

Seminarraum 2, Gesundheitsamt, UTZ,
Werschweiler Str. 40 | 66606 St. Wendel

Referent: Wolfgang Bensel
Therapeutischer Mitarbeiter, Median-Klinik
Münchwies

Der Workshop lädt dazu ein, die Selbsthilfe in ihrer Bedeutung für den Einzelnen und für die Gemeinschaft näher zu beleuchten. Fakten belegen, dass die Selbsthilfe auch weiterhin ein wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft sein wird. Das bisher Erreichte ist dabei eine gute Grundlage und gibt Selbstvertrauen, um die Herausforderungen der Zukunft zu gestalten. Die Veranstaltung will dazu ermutigen, sich auch weiterhin für die Fortschreibung der besonderen Werte aktiv einzusetzen.

Das Kernstück des Workshops ist die rege Interaktion mit den Teilnehmenden, so dass ein Marktplatz für Ideen, Trends und Inspirationen entstehen kann.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: keine

Anmeldung bis 15.05.2019

Verantwortlichkeiten im Datenschutz

Donnerstag, 27.06.2019

18 - 20 Uhr

Pflegestützpunkt im Landkreis Saarlouis
Choisyring 9 | 66740 Saarlouis

Referenten: Sandra Dury, Rechtsanwältin,
Datenschutzauditorin (TÜV-Rheinland),
Christof Schommer, Consultant Data
Protection & IT-Security, Saarbrücken

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die
Teilnehmenden eine praxisorientierte
Einführung in die grundlegenden
Bestimmungen der DSGVO und des
Bundesdatenschutzgesetzes.
Folgende Aspekte werden besonders
hervorgehoben:

- Umsetzung der Grundsätze der
DSGVO für der Praxis (Umgang mit
besonders schützenswerten Daten,
z. B. Gesundheitsdaten)
- Neue Pflichten für die Gruppe, den
Verein
- Notwendige
Datenschutzdokumentation

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: keine

Anmeldung bis 15.06.2019

Gespräche führen und verhandeln - Selbsthilfegruppentreffen erfolgreich gestalten

Samstag, 11.08.2019

10 - 16 Uhr | [Tagesworkshop](#)

Bürgerzentrum Mühlenviertel, Richard-
Wagner-Str. 6 | 66111 Saarbrücken

Referent: Patrick Ries,
Trainer und Berater, Völklingen

Ein gutes Gruppengespräch, das den Erwartungen der TeilnehmerInnen gerecht wird, ist nicht einfach, vor allem wenn man wie in Selbsthilfegruppen gleichzeitig Teilnehmer/in, also Betroffene/r und für die Gesprächsführung in der Gruppe verantwortlich ist. Auch richtig zu Verhandeln und die Anliegen der Gruppe konstruktiv voranzubringen, erfordert bestimmte Kommunikationstechniken.

Der Workshop will Ihnen Wissen dazu vermitteln und geeignetes Handwerkszeug zur Verfügung stellen.

Erwerben Sie ganz speziell anhand von Beispielen aus der eigenen Gruppe, methodische Grundlagen für die Gesprächsführung und machen Sie Ihre besonderen Gesprächssituationen zum Thema.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: 15 €/Person

Anmeldung bis: 02.08.2019

Der GKV- Verwendungsnachweis

Freitag, 06.09.2019

15 - 17 Uhr

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfe im Saarland
Futterstraße 27 | 66111 Saarbrücken

Referentin: Beate Ufer, KISS

Durch die Selbsthilfeförderung gemäß § 20 h SGB V haben viele Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen ihre Aktivitäten stabilisieren und ausbauen können. Jede Förderung ist mit einer bestimmungsgemäßen, zweckentsprechenden Verwendung der Fördermittel verbunden und in einem Verwendungsnachweis zu belegen. Dieser Verwendungsnachweis besteht aus dem Formular Verwendungsnachweis, einem Tätigkeitsbericht und einem zahlenmäßigen Nachweis.

- Was gehört in den Tätigkeitsbericht?
- In welcher Form lege ich den zahlenmäßigen Nachweis vor?
- Was muss ich noch beachten?

Darüber will diese Veranstaltung aufklären.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: keine

Anmeldung bis 30.08.2019

Geteilte Arbeit ist halbe Arbeit

Donnerstag, 19.09.2019

18 - 20 Uhr

KOMM, Kleiststr. 30 b | 66538 Neunkirchen

Referentin: Birgit Weiß

Coach und Unternehmensberaterin, Ottweiler

Selbsthilfegruppen können viel bewegen und ihre Mitglieder dabei unterstützen, für ihre jeweiligen Anliegen Lösungen zu finden.

Trotzdem ist es nicht immer leicht, dass alle Beteiligten den richtigen Platz und die passende Rolle in der Gemeinschaft finden können. Was trägt dazu bei, dass eine Selbsthilfegruppe wie ein gutes Team zusammenarbeitet und das Miteinander wachsen kann?

In diesem Workshop werden wir uns auf die Suche nach entsprechenden Wirkfaktoren machen und verschiedene Aspekte kennen lernen, die den Teamgeist in der Gruppe stärken und Aufgaben auf vielen Schultern verteilen helfen.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: keine

Anmeldung bis 06.09.2019

„Marktplatz der Finanzen“

– Infos rund ums Geld –

Samstag, 12.10.2019

10 - 16 Uhr | Tagesworkshop

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfe im Saarland

Futterstraße 27 | 66111 Saarbrücken

Referenten: Beate Ufer, KISS
Sabine Rathmann, Referentin Fundraising,
Mörfelden

Teil 1:

Wo und wie können Sie Ihre Selbsthilfearbeit
finanzieren?

Finanzierungsmöglichkeiten, Antragsverfahren
und Richtlinien wollen wir unter die Lupe
nehmen und uns einen Überblick verschaffen
über öffentliche Zuschüsse und
Zuwendungsgeber aus z. B. Stiftungen.

Teil 2:

„Fundraising und Crowdfunding für Vereine
und Verbände“. Welche Voraussetzungen sind
notwendig, um erfolgreich finanzielle Mittel zu
gewinnen? Eine Einführung in die Praxis des
Fundraisings erläutert die Kunst, den richtigen
Fundraising-Mix zu finden, informiert über
strukturelle und personelle Voraussetzungen
und verrät, wie Spender und Sponsoren
langfristig gewonnen werden können.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: 15 €/Person

Anmeldung bis 30.09.2019

Die Gruppe und Ihre Prozesse

Donnerstag, 16.10.2019

18 - 20 Uhr

Bürgerzentrum Mühlenviertel,
Richard-Wagner-Str. 6 | 66111 Saarbrücken

Referentin: Dr. Petra Schuhler
Leitende Psychologin, Psychologische
Psychotherapeutin, Median-Klinik Münchwies

Jedes Gruppenmitglied bringt die eigene Sichtweise und den eigenen Erfahrungsschatz mit in die Gruppe: Das macht das Potenzial einer Gruppe aus. Aber es kann auch zu Spannungen kommen, wenn es um die persönlichen Ziele des einzelnen und die Ziele der gesamten Gruppe geht. Jede Gruppe durchläuft in ihrer Entwicklung bestimmte Phasen, die von entscheidender Bedeutung sind.

Wie Gruppen entstehen, welche Bedingungen bereitstehen müssen, um erfolgreich zu arbeiten, darum geht es im Vortrag von Frau Dr. Schuhler.

Ziel ist es, die Teilnehmenden zu sensibilisieren, schwierige Gruppensituationen frühzeitig zu erkennen und gegenzusteuern.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: keine

Anmeldung bis 07.10.2019

„Moderierter Erfahrungsaustausch“ für Selbsthilfegruppenleitungen

jeweils 18 - 20 Uhr

23. Mai | 5. September | 5. Dezember

KISS, Futterstr. 27 | 66111 Saarbrücken

Referentinnen: Beate Ufer, Sandra Kohns,
Victoria Louia, KISS

Mit dem "moderierten Erfahrungsaustausch" wollen wir: LeiterInnen von Selbsthilfegruppen einen geschützten Rahmen bieten, ihren Gruppenprozess und schwierige Gruppensituationen zu reflektieren und fruchtbarer zu gestalten.

Sie haben die Möglichkeit konkrete Probleme und Fragestellungen zur Gruppenarbeit und zur Rolle als Gruppenleitung anzusprechen und mit den Anwesenden gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

- Tritt Ihre Gruppe auf der Stelle?
- Sind Sie der einzige Motor der Gruppe?
- Bröckeln die Teilnehmenden auseinander?
- Kommen zu wenige Personen zu den Treffen?
- Wird die Gruppe zu groß?
- Suchen Sie einen Nachfolger/Stellvertreter?
- Gibt es Spannungen in der Gruppe?
- Planen Sie einfach eine Aktion, eine Veranstaltung, oder ...?

Maximal 10 Teilnehmende

Kosten: keine

Anmeldung bis jeweils dienstags vor dem Termin

Die Fortbildungsreihe wird gefördert von:



Die KISS wird gefördert von:

Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie

SAARLAND



**REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN**

Landeshauptstadt

**SAAR
BRÜ
CKEN**

