

Psychische Probleme

Ängste/Depressionen

PAN - Selbsthilfegruppe Ängste und Depressionen Neunkirchen

Maria Pfund, 06821 51550

Depressionen

Selbsthilfegruppe Depressionen Neunkirchen

Ulrike, 0151 70113510

Sh.depression.neunkirchen@gmail.com

Sport für die Seele

Inklusives Boulespielen

(bei Regen: Entspannungstechniken)

Apfelbaum - Verein für seelische Gesundheit e.V.

0160 5602611

Trauer

Initiative zur Betreuung Schwerstkranker und ihrer Angehörigen e.V. IBSA - Gesprächskreis für Trauernde

Agnes Franz, 06825 96064

info@ibsa-ev.de

Alkoholabhängigkeit / Sucht

Alkoholabhängigkeit / Sucht

- **Anonyme Alkoholiker Heiligenwald**
0681 19295 (8-22 Uhr)
heiligenwald@aa-sw.de
- **Anonyme Alkoholiker Münchwies**
0681 19295 (8-22 Uhr)
kontakt@aa-sw.de
- **Anonyme Alkoholiker Neunkirchen**
0681 19295 (8-22 Uhr)
neunkirchen@aa-sw.de

Freundeskreis Dudweiler/Neunkirchen e.V. - Gruppe Neunkirchen

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und deren Angehörige

Walter Müller, 06897 51981

Guttempler-Gemeinschaft Kerpen

Astrid Valentin, 06806 82586

astrid.valentin@guttempler-rps.de

Guttempler-Gesprächsgruppe Neunkirchen

Catharina Löw-Albert, 06821 2927059

Guttempler-Gesprächsgruppe Ottweiler

Peter-Uwe Schneider, 06821 590397

Kreuzbund Neunkirchen e.V.

Dr. Werner Bernlöhr, 06821 25443

kreuzbund.neunkirchen@gmail.com

Eltern / Familie / Kind

Alleinerziehende

Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. - Kontaktstelle Neunkirchen

FNZ - Familien- und Nachbarschaftszentrum

Janine Wack, 06821 27633

info@fnz-nk.de

Kinderschutz

Deutscher Kinderschutzbund

- **Ortsverein Eppelborn-Illingen e.V.**
Beatrice Hertrich, 06881 962200
dksb-eppelborn-illingen@t-online.de
- **Ortsverein Neunkirchen e.V.**
0160 98752344
info@dksb-neunkirchen.info
- **Ortsverein Schiffweiler e.V.**
Michael Eckert, 0151 17897437
kinderschutzbund-schiffweiler@web.de
- **Ortsverein Spiesen-Elversberg e.V.**
Markus Bischof, 06821 740665
info@dksb-spiesen-elversberg.de

Neurologische Krankheit und Behinderung

ELINEU - Europäische-Lebens-Initiative für Menschen mit neurologischer Krankheit und Behinderung e.V.

Monika Boeckmann 0175 2925110

m.boeckmann@f-m-c.com

Stillen

Baby-Mütter-Treff Spiesen-Elversberg (gestillte und Flaschenbabies)

Doris Gerwert, 06821 78203

dorisgerwert@web.de

Soziale Selbsthilfe

Arbeitslose

Horizont Neunkirchen e.V.

Hans Jürgen Krieger, 06821 2900444

horizont-neunkirchen.e.v@web.de

Gewaltopfer

Weißer Ring - Außenstelle Neunkirchen

Jürgen Felix Zeck, 0151 55164610

lbsaarland@weisser-ring.de

Migrantinnen

Internationale Frauen-Koch-Gruppe

Ulrike Heckmann, 06821 89636

Internationale Frauenselbsthilfegruppe

Bunte Seelen Neunkirchen

Laima Rui, 0152 33677344

bunte.seelen@gmail.com



Selbsthilfegruppen im Landkreis Neunkirchen

Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe
im Landkreis Neunkirchen

Selbsthilfegruppen

Um die wichtige Arbeit der Selbsthilfegruppen ein Stück weit bekannter zu machen, den Bürgern und Bürgerinnen Informationen an zentralen öffentlichen Orten anzubieten und die Zusammenarbeit mit Ärzten und Krankenhäusern zu verbessern, hat die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Landkreis Neunkirchen dieses Faltblatt herausgegeben.

Es beinhaltet eine Übersicht aller Selbsthilfegruppen, die im Landkreis Neunkirchen aktiv sind. Betroffene haben so die Möglichkeit, Informationen über Selbsthilfegruppen bereits frühzeitig zu erhalten, z.B. bei der Diagnose in der Arztpraxis.

Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Landkreis Neunkirchen ist ein Zusammenschluss von Selbsthilfegruppen und -organisationen, die im Landkreis aktiv sind. Unter Federführung der KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland in Zusammenarbeit mit dem Programm "Der Landkreis Neunkirchen lebt gesund!" ist so ein Netz der Selbsthilfe entstanden.

Dieser Flyer wurde durch die GKV - Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Saarland finanziert.

Krankheit / Behinderung

Behinderung

BSK - Kontaktstelle Schiffweiler
Christoph Becker, 06821 691203 (9 - 18 Uhr)
bsk-schiffweiler@web.de

Blindheit und Sehbehinderung

Blinden- und Sehbehindertenverein für das Saarland e.V. - Bezirksgruppe Neunkirchen
Infotelefon 0681 815126
Martin.Lismann@bsvsaar.org

Diabetes

Diabetiker Selbsthilfegruppe Neunkirchen
Silvia Giebel, 06821 942811

Fibromyalgie

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Neunkirchen
Petra Weingardt, 06821 179557

Hörschädigung

- Deutscher Schwerhörigenbund**
- **Feierabendtreffen der Hörgeschädigten und Angehörigen**
Ursula Soffner, 0174 9937852 SMS
ursoffner@t-online.de
 - **Landesverband Saar e.V.**
Birgit Seidler-Fallböhmer, 06821 140 440
SeidlerFaTTHZ@aol.com
 - **Ortsverein Neunkirchen e.V.**
Dr. med. Harald Seidler, 06821 22020
DSBOVVK@aol.com
 - **Ortsverein Neunkirchen e.V. - Nachmittagstreffen**
Soraya Ohm, 06821 3061043
dsb-beraterin-ohm@t-online.de
 - **Gehörlosen-Verein "Frohsinn" Neunkirchen e.V.**
Soraya Ohm, 06821 3061043
gl.frohsinns.ohm@outlook.de

Krebs

kfd-Selbsthilfegruppe Krebserkrankter und Angehöriger Ottweiler
Mechtilde Wagner, 06824 2582

Morbus Basedow

Selbsthilfegruppe Morbus Basedow und Hashimoto Thyreoiditis
Katja Leister, 0152 05311201 (ab 18 Uhr)

Morbus Bechterew

Landesverband Saar der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew e.V. (DVMB) - Therapiegruppe Illingen
Helmut Fuchs, 06825 1697, illingen@dvmb-sl.de

Multiple Sklerose

- Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Saar e.V.**
- **Selbsthilfegruppe Neunkirchen**
Kontakt über Landesverband, 0681 37910-0
info@dmsg-saar.de
 - **Selbsthilfegruppe Spiesen-Elversberg**
Sepp Kuhn, 06826 5784

Parkinson

Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Neunkirchen
Edgar Dörr, 06825 41979

Pflegende Angehörige

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Ottweiler
Melitta Daschner, 06858 8162

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Alzheimer- und Demenzkranken
Seniorenbüro Neunkirchen
Monika Jost, 06821 202-180
seniorenbuero@neunkirchen.de

Polyneuropathie

PNP Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe Neunkirchen/Saar
Klaus Brückmann, 06824 5544

Rheuma

- Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V.**
- **AG Illingen** Veronika Probst, 06821 635205,
v.w.probst@gmx.de
 - **AG Neunkirchen**
Ursula Leibenguth, 06821 9147505

Sauerstofflangzeittherapie

Selbsthilfegruppe für Sauerstofflangzeit-PatientInnen und Angehörige
Harald Knauber, 06826 5286472

Schlafapnoe

Fachverband der Selbsthilfegruppen Schlafapnoe und chronische Schlafstörungen
Franz Junkes, 06821 58756, franzjunkes@t-online.de

Schlaganfall

Apoplex-Selbsthilfegruppe Neunkirchen
Helmut Evert, 06821 5548, evert.helmut@web.de

Stoma

Deutsche ILCO e.V. - Region Saarland Gruppe Eppelborn
0681 853532

Stoma Selbsthilfegruppe Neunkirchen
Kontakt über KISS 0681 9602130

Syringomyelie

Syrinx-Saarland
Anja Schmidt, 06821 635583
anja.schmidt@syrinx-saarland.de

Zöliakie

Zöliakiegruppe Saarland
Marko Hensel, 0681 9357421

Bei allen Fragen zum Thema Selbsthilfe:

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland
Beate Ufer
Futterstraße 27, 66111 Saarbrücken
Telefon: 0681 960213-0
Mobil: 0159 01711163
Telefax: 0681 960213-29
Email: kontakt@selbsthilfe-saar.de
Internet: www.selbsthilfe-saar.de

Ansprechpartnerin für
„Der Landkreis Neunkirchen lebt gesund!“

Kreisgesundheitsamt - Gesundheitsförderung
Anja Stuppi
Lindenallee 13, 66538 Neunkirchen
Telefon: 06824 906-8841
Email: a.stuppi@landkreis-neunkirchen.de
Internet:
www.das-saarland-lebt-gesund.org/landkreis-neunkirchen

