

Früherkennungsuntersuchungen

Damit Kinder gesund aufwachsen können und Krankheiten früh erkannt und behandelt werden können, sind die Früherkennungsuntersuchungen U1 bis U9 ein wichtiger Teil der Gesundheitsvorsorge. Kinder machen in den ersten sechs Lebensjahren entscheidende Entwicklungsfortschritte.

In dem gelben Kinderuntersuchungsheft, das Sie zur Geburt ihres Kindes erhalten haben, sind die Zeiträume angegeben, in denen für Ihr Kind die einzelnen Früherkennungsuntersuchungen anstehen.

Sie werden darüber hinaus auch über das Vorsorgezentrum in Homburg daran erinnert, einen Termin zur Vorsorge bei Ihrer Kinderärztin/Ihrem Kinderarzt zu vereinbaren.



**Wir können sicherlich auch etwas
für Sie tun**

Tanja Hüttel
Frühe Hilfen Gesundheitsamt
Tel.: 06824 906 8856

Susanne Thimmel
Frühe Hilfen Jugendamt
Tel.: 06824 906 7219

Email: fruehe-hilfen@landkreis-neunkirchen.de
www.landkreis-neunkirchen.de/fruehe-hilfen.de



**Unterstützung und Hilfsangebote für
eine gute und gesunde Entwicklung
Ihrer Kinder**



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert von:

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

 Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie
SAARLAND



Was sind Frühe Hilfen?

Frühe Hilfen umfassen Hilfsangebote für Kinder und Eltern ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren.

Ziel der Frühen Hilfen ist es, förderliche Entwicklungsbedingungen für Säuglinge und Kleinkinder in ihren Familien zu schaffen und zu stärken. Eltern sollen darin unterstützt werden, ihren Kindern von Anfang an ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen.



Aufsuchende Fachkräfte

Speziell ausgebildete Familienhebammen und Kinderkrankenschwestern leisten alltagspraktische Unterstützung im ersten Lebensjahr und darüber hinaus.

Sie suchen Sie bei Bedarf kostenlos zu Hause auf und stehen Ihnen bei Fragen zur Versorgung und zum Umgang mit Ihrem Baby zur Verfügung und unterstützen Sie in Ihrer neuen Lebenssituation.

Die Fachkräfte haben weiterhin die Möglichkeit auch an passende Beratungs- und Hilfsangebote im bestehenden Netzwerk vor Ort zu vermitteln.



Elternkurs „Das Baby verstehen“

Kurs für Eltern, die ein Kind erwarten oder gerade Eltern geworden sind.

Ziel des Kurses ist es, Eltern in ihrer Elternschaft zu stärken und sie im Umgang mit ihrem Baby sicherer zu machen. Der Kurs beschäftigt sich darüber hinaus mit dem persönlichen Wohlergehen der Eltern in ihrer neuen Lebenssituation.

Kinnerstubb

In der „Kinnerstubb“ können sich Schwangere, Mamas und Papas mit Babys und Kleinkindern treffen. Hier bekommen Sie neue Ideen und Tipps. Sie können Fragen stellen und Neues erfahren und sich natürlich mit Gleichgesinnten austauschen.

