

**Liebe Saarländerinnen,
liebe Saarländer,**

an vielen Orten im Saarland
gibt es gute Beispiele.



Beispiele dafür:

- Zusammen erreicht man mehr als allein
- Jeder lernt von jedem
- Ideen mit anderen teilen ist toll

Jetzt haben wir eine neue Idee.
Diese Idee wollen wir gerne mit Ihnen teilen.

Die Idee heißt:

Das Saarland lebt gesund!

Lassen Sie uns alle zusammen gesund
und fit werden.

Alle sollen und können mit-machen.

Ihre Monika Bachmann
Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und
Familie



Easy to read –
Inclusion Europe



Leicht sprechen. Einfach verstehen.
www.leicht-sprechen.de

Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie
Franz-Josef-Röder-Straße 23
66119 Saarbrücken
presse@soziales.saarland.de

www.soziales.saarland.de

MSGFF.Saarland

Saarbrücken 2016



• Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie



Das Saarland lebt gesund!

Informationen zum Projekt
in Leichter Sprache



• Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie



Die Idee

Die Menschen im Saarland sollen noch gesünder werden.

Dazu gibt es bestimmt viele tolle Ideen.

In den Städten und Gemeinden soll viel Gutes passieren.

Direkt bei Ihnen vor Ort.

Vom Kinder-Garten über Schule, Vereine, Läden und Leute aus dem Gesundheits-Wesen bis hin zu Alten-Heimen.

Es geht um

- Gesundes Essen und Trinken
- Bewegung im Alltag
- Schluss mit Koma-Trinken (Trinken bis zur Bewusst-Losigkeit)
- Vorsorge gegen Krebs

Die Ziele

- Noch mehr Gesundheits-Förderung in den Gemeinden und Städten
- Noch mehr Schutz vor Krankheiten
- Ein guter Überblick über die Angebote
- In jeder Gemeinde schauen: was wird gebraucht?
- Alle Saarländer und Saarländerinnen machen mit!
- Über Gesundheits-Themen informieren und aufklären
- Von anderen lernen
- Wissen teilen

Was es alles gibt

Wir haben eine Internet-Seite.

Sie heißt:

www.das-saarland-lebt-gesund.de

Dort können Sie lesen, welche Angebote es schon gibt.

Außerdem gibt es dort die Spalte **Service**.

Dort gibt es Tipps zum Thema Gesundheit.

Dort erfahren Sie auch Adressen.



www.das-saarland-lebt-gesund.de