



**Liebe Saarländerinnen,
liebe Saarländer,**

es gibt viele gute Beispiele im Saarland, die zeigen, dass man in der Gemeinschaft mehr erreichen kann. Dass es sich lohnt, voneinander zu lernen, Projektideen zu teilen und sich gegenseitig auszutauschen. Dies ist auch die Idee hinter **»Das Saarland lebt gesund!«**.

Städte, Gemeinden und Landkreise sollen in der Gemeinschaft fit und gesund werden. Sei es durch Sport- oder Ernährungsangebote, Konzepte gegen das Rauchen oder Trinken, Initiativen in Kindergärten oder Altenheimen – dem Einfallsreichtum sind keine Grenzen gesetzt.

Die erfolgreiche Initiative hat sich inzwischen in alle Richtungen des Saarlandes ausgebreitet. Und das mit Erfolg. Unser gemeinsames Ziel muss es sein, unser ganzes Bundesland für Bewegung und gesundheitsförderliche Ernährung zu sensibilisieren und jeden Einzelnen dazu zu gewinnen seinen Teil beizutragen. Ich freue mich auf jeden Partner, der mitmachen möchte, um Teil unserer **»Das Saarland lebt gesund!«**-Gemeinschaft zu werden, um davon zu profitieren und die eigenen Ideen mit einzubringen.


Ihre Monika Bachmann
Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie
Franz-Josef-Röder-Straße 23
66119 Saarbrücken
presse@soziales.saarland.de

www.soziales.saarland.de

 MSGFF.Saarland

Saarbrücken 2016



• Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie

SAARLAND



Das Saarland lebt gesund!

Informationen zum Projekt



• Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie

SAARLAND



Die Kampagne

Die Kampagne »**Das Saarland lebt gesund!**« stellt die Gesundheitsförderung der Bürgerinnen und Bürger in den Vordergrund. Mit pfiffigen Ideen, Projekten und Informationsveranstaltungen werden Prävention und Gesundheitsförderung in allen Lebensbereichen in der Gemeinde zum Thema gemacht.

In allen teilnehmenden Kommunen werden Lenkungsgruppen gebildet, die die Aktionen vor Ort steuern und sich mit den anderen Projektpartnern austauschen. Die Kommunen engagieren sich schwerpunktmäßig auch in den Handlungsfeldern gesundheitsförderliche Ernährung, Bewegung im Alltag, Kampf gegen das Komatrinken, Krebsvorsorge, sowie Prävention von Alltagssüchten.

Es beteiligen sich Schulen und Kindertageseinrichtungen, Vereine und Verbände, ebenso wie die öffentliche Verwaltung, Dienstleister aus dem Gesundheitsbereich oder die örtliche Kaufmannschaft. Dabei sollen die individuellen Strukturen, vorhandene Projekte und Ressourcen in jeder Gemeinde mit einbezogen werden.

Die Ziele

- Gesundheitsförderung und Prävention in den saarländischen Kommunen intensivieren.
- Transparenz der vorhandenen Angebote schaffen.
- Bedarfs- und Ist-Zustand in jeder Gemeinde analysieren, um Projekte individuell zu planen und zu organisieren.
- Die Bevölkerung durch Informationen und interessante Mitmach-Projekte mobilisieren.
- Die Bevölkerung zu aktuellen Gesundheitsthemen aufklären.
- Die unterschiedlichen Akteure vor Ort vernetzen.
- Das Gemeinwesen dauerhaft gesundheitsfördernd gestalten.
- Von den Praxiserfahrungen Anderer profitieren.

Unsere Angebote

Akteure unterschiedlichster Art werden unter dem Dach »**Das Saarland lebt gesund!**« miteinander vernetzt und können voneinander profitieren.

Auf www.das-saarland-lebt-gesund.de präsentieren sich die teilnehmenden Kommunen

- mit ihren Aktivitäten
- aktuellen Terminen
- Informationen und Bildern

Außerdem finden Sie im Servicebereich: Tipps und Neuigkeiten zum Thema Gesundheit

- eine Mediensammlung
- interessante Links
- konkrete Ansprechpartner

