



HerzSchlag



Informationsveranstaltung

zum Thema Herzinfarkt und Schlaganfall



Mittwoch, 28. August 2019, 14:00 - 19:00 Uhr

Stadhalle Püttlingen,

Am Burgplatz 18, 66346 Püttlingen

Wenngleich sich die Krankheitsbilder und Symptome von Herzinfarkt und Schlaganfall unterscheiden, haben beide gemeinsam, dass die Zeit ein lebensrettender Faktor ist! Daher ist es essenziell, über die wichtigsten Aspekte der Krankheitsbilder informiert zu sein, damit im Ernstfall keine Minute verloren geht:

- Was ist ein Herzinfarkt/ ein Schlaganfall?
- Wie erkennt man einen Herzinfarkt/ einen Schlaganfall?
- Was ist in der Notfallsituation zu tun?
- Wie kann ich einem Herzinfarkt/ einem Schlaganfall vorbeugen?
- „**Markt der Möglichkeiten**“ – Aussteller rund ums Thema HerzSchlag:
»Püttlingen lebt gesund!«, PuGiS - »Saarland lebt gesund«, Knappschaftsklinikum Saar GmbH – Püttlingen, Herzsportgruppe Köllerbach/Püttlingen e.V., cts Caritas Klinikum Saarbrücken St. Theresia, Deutsches Rotes Kreuz - Notruf, FYB Academy, „Fit und Vital ein Leben lang“ - TV 1901 Köllerbach e.V. / TV Ritterstraße 1908 e.V., HerzGesund, Genesa – „Mobile Denkspur“, Regionalverband SB – Gesundheitsamt, BAGSO und Erwerbslosen-Selbsthilfe Püttlingen e.V.

Programm:

- 14:00 Uhr **Grußworte** Frau Bürgermeisterin Denise Klein, Stadt Püttlingen
- 14:10 Uhr **Auftritt** „Tanzdinos“, städt. Kita Berg
- 14:15 Uhr **„Notfall Schlaganfall - Wie erkenne ich einen Schlaganfall und was muss ich tun?“** Dr. med. Jürgen Guldner, Knappschaftsklinikum Saar GmbH, Püttlingen
- 14:45 Uhr **Fragen aus dem Publikum „Schlaganfall“** an Herrn Dr. med. Jürgen Guldner
- 14:50 Uhr **Aktive Pause:** Gesunder Snack / Rundgang „Markt der Möglichkeiten“
- 15:20 Uhr **Auftritt** „Ein Herz für den Herzsport“, Herzsportgruppe Köllerbach/Püttlingen e.V.
- 15:25 Uhr **Was ist ein Herzinfarkt? / Wie erkenne ich einen Herzinfarkt?** Dr. med. Andreas Johannis, cts Caritas-Klinikum Saarbrücken St. Theresia
- 15:55 Uhr **Fragen aus dem Publikum „Herzinfarkt“** an Herrn Dr. med. Andreas Johannis
- 16:00 Uhr **Grußworte** Herrn Dr. Lamberty, Ministerium für Gesundheit, Soziales, Frauen u. Familie
- 16:10 Uhr **Mitmachaktion** Publikum, „Fit und vital ein Leben lang“, TV Ritterstraße 1908 e.V.
- 16:15 Uhr **Vortrag eines Betroffenen**, Dr. Wilfried Reutler
- 16:30 Uhr **Was ist in der Notfallsituation zu tun?** Roland Post, DRK Kreisverband
- 17:00 Uhr **Aktive Pause:** Gesunder Snack / Rundgang „Markt der Möglichkeiten“
- 17:15 Uhr **„Essen – was Herz und Kopf begehrt“**, Ernährungsberaterin - Fr. Sabine Becker, Knappschaftsklinikum Saar GmbH, Püttlingen
- 17:40 Uhr **Vortrag „Stress und Herzprobleme“**, Michael Hilgert FYB-Academy
- 18:30 Uhr **Ausklang mit Rundgang** „Markt der Möglichkeiten“
- 19:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**