



 **Sport - Natur - Gesundheit - KURS**

Waldzeit

Loslassen • Entschleunigen • Den Weg finden

heilsame Wege zu sich selbst durch die Kraft der Natur

Start: Montag 19. August

Wenn Du Dich ausgebrannt und angespannt fühlst, kann das der richtige Zeitpunkt sein, wieder die Verbindung zur Natur und zu dir selbst zu suchen

Treffpunkt / Uhrzeit / Kursgebühren

Montag Abend 18.00 Uhr in 14 tägigem Abstand; Ausweichtermin Samstag 16.00 Uhr ; Dauer 60 min. oder etwas mehr. Ort: Ottweiler - Stennweiler Wald: Eingang am Stennweiler Sportplatz / Teilnehmerzahl : 8 – 10; Kursgebühr: 60 Euro

Info und Organisation unter Tel.: 06824 – 93 189 93

Leitung Mike Adams, Heilpraktiker / Wildnispädagoge;

Mitarbeit bei der Kampagne



Das Saarland lebt gesund