

# »Das Saarland lebt gesund!« 2019

www.das-saarland-lebt-gesund.de



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Di Neujahr <sup>1</sup>	1 Fr	1 Fr	1 Mo <sup>14</sup>	1 Mi Tag der Arbeit	1 Sa
2 Mi	2 Sa	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So
3 Do	3 So	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo <sup>23</sup>
4 Fr	4 Mo <sup>6</sup>	4 Mo Rosenmontag <sup>10</sup>	4 Do	4 Sa	4 Di
5 Sa	5 Di	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi
6 So Heilige Drei Könige	6 Mi	6 Mi	6 Sa <sup>19</sup>	6 Mo	6 Do
7 Mo <sup>2</sup>	7 Do	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr
8 Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo <sup>15</sup>	8 Mi	8 Sa
9 Mi	9 Sa	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So Pfingsten
10 Do	10 So	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo Pfingstmontag <sup>24</sup>
11 Fr	11 Mo <sup>7</sup>	11 Mo <sup>11</sup>	11 Do	11 Sa	11 Di
12 Sa	12 Di	12 Di	12 Fr	12 So Muttertag	12 Mi
13 So	13 Mi	13 Mi	13 Sa	13 Mo <sup>20</sup>	13 Do
14 Mo <sup>3</sup>	14 Do	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo <sup>16</sup>	15 Mi	15 Sa
16 Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So
17 Do	17 So	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo <sup>25</sup>
18 Fr	18 Mo <sup>8</sup>	18 Mo <sup>12</sup>	18 Do	18 Sa	18 Di
19 Sa	19 Di	19 Di	19 Fr Karfreitag	19 So	19 Mi
20 So	20 Mi	20 Mi	20 Sa	20 Mo <sup>21</sup>	20 Do Fronleichnam
21 Mo <sup>4</sup>	21 Do	21 Do	21 So Ostern	21 Di	21 Fr
22 Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo Ostermontag <sup>17</sup>	22 Mi	22 Sa
23 Mi	23 Sa	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So
24 Do	24 So	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo <sup>26</sup>
25 Fr	25 Mo <sup>9</sup>	25 Mo <sup>13</sup>	25 Do	25 Sa	25 Di
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi
27 So	27 Mi	27 Mi	27 Sa	27 Mo <sup>22</sup>	27 Do
28 Mo <sup>5</sup>	28 Do	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr
29 Di		29 Fr	29 Mo <sup>18</sup>	29 Mi	29 Sa
30 Mi		30 Sa	30 Di	30 Do Himmelfahrt	30 So
31 Do		31 So Beginn d. Sommerzeit		31 Fr	

Angaben ohne Gewähr

# »Das Saarland lebt gesund!« 2019

www.das-saarland-lebt-gesund.de



Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mo	27	1 Do		1 So		1 Di		1 Fr Allerheiligen		1 So 1. Advent	
2 Di		2 Fr		2 Mo	36	2 Mi		2 Sa		2 Mo	49
3 Mi		3 Sa		3 Di		3 Do Tag der Dt. Einheit		3 So		3 Di	
4 Do		4 So		4 Mi		4 Fr		4 Mo	45	4 Mi	
5 Fr		5 Mo	32	5 Do		5 Sa		5 Di		5 Do	
6 Sa		6 Di		6 Fr		6 So		6 Mi		6 Fr	
7 So		7 Mi		7 Sa		7 Mo	41	7 Do		7 Sa	
8 Mo	28	8 Do		8 So		8 Di		8 Fr		8 So	
9 Di		9 Fr		9 Mo	37	9 Mi		9 Sa		9 Mo	50
10 Mi		10 Sa		10 Di		10 Do		10 So		10 Di	
11 Do		11 So		11 Mi		11 Fr		11 Mo	46	11 Mi	
12 Fr		12 Mo	33	12 Do		12 Sa		12 Di		12 Do	
13 Sa		13 Di		13 Fr		13 So		13 Mi		13 Fr	
14 So		14 Mi		14 Sa		14 Mo	42	14 Do		14 Sa	
15 Mo	29	15 Do Mariä Himmelfahrt		15 So		15 Di		15 Fr		15 So	
16 Di		16 Fr		16 Mo	38	16 Mi		16 Sa		16 Mo	51
17 Mi		17 Sa		17 Di		17 Do		17 So		17 Di	
18 Do		18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo	47	18 Mi	
19 Fr		19 Mo	34	19 Do		19 Sa		19 Di		19 Do	
20 Sa		20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi		20 Fr	
21 So		21 Mi		21 Sa		21 Mo	43	21 Do		21 Sa	
22 Mo	30	22 Do		22 So		22 Di		22 Fr		22 So	
23 Di		23 Fr		23 Mo	39	23 Mi		23 Sa		23 Mo	52
24 Mi		24 Sa		24 Di		24 Do		24 So		24 Di Heiligabend	
25 Do		25 So		25 Mi		25 Fr		25 Mo	48	25 Mi 1. Weihnachtstag	
26 Fr		26 Mo	35	26 Do		26 Sa		26 Di		26 Do 2. Weihnachtstag	
27 Sa		27 Di		27 Fr		27 So Ende der Sommerzeit		27 Mi		27 Fr	
28 So		28 Mi		28 Sa		28 Mo	44	28 Do		28 Sa	
29 Mo	31	29 Do		29 So		29 Di		29 Fr		29 So	
30 Di		30 Fr		30 Mo	40	30 Mi		30 Sa		30 Mo	1
31 Mi		31 Sa				31 Do Reformationstag				31 Di Silvester	

Angaben ohne Gewähr